



Bedienungs- anleitung



SEMPRE

Smart Color Watch



Inhalt

1.	Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!	4
2.	Allgemein	4
3.	Sicherheitshinweise	7
4.	Vor dem ersten Gebrauch	8
5.	Lieferumfang / Geräteteile	9
6.	Stromversorgung	10
6.1.	Smartwatch laden	10
6.2.	Ladezustand prüfen	10
6.3.	App installieren	11
6.4.	App installieren	11
7.	Grundbedienung	12
7.1.	Wasserdichtigkeit	12
7.2.	Uhr ein- und ausschalten	12
7.3.	Allgemeine Informationen...	13
7.4.	Verbinden mit der Smartwatch	14
7.5.	Anzeige der Uhr sichtbar machen	14
8.	Das Menü der App	15
8.1.	Der Startbildschirm Der App	15
8.2.	Trainingsdetails	16
8.3.	Weitere Anzeige	16
9.	Das Menü der Uhr	17
9.1.	Übersicht	17
9.2.	Menüs aufrufen	18
9.3.	Wechseln des Startbildschirms	18
9.4.	Reine Anzeigemenüs	18
9.5.	Sportart wählen und Training aufzeichnen	20
9.6.	Atemübung	21
9.7.	Nachrichten	22
9.8.	Weitere Einstellungen	23
10.	Training mit der App aufzeichnen	24
11.	Appgesteuerte Funktionen der Uhr	25
11.1.	Uhr suchen	25
11.2.	Software aktualisieren	25
11.3.	Gerät entkoppeln	25
11.4.	Werkseinstellung der Uhr	26
11.5.	Foto mit der Uhr auslösen	26
12.	Persönliche Einstellungen	27
13.	Sport Einstellungen	28
14.	Wecker und Termine	30
15.	Einstellungen für die Uhr	31
16.	App-Einstellungen	33

17. Das Armband	33
18. Problemlösungen	34
18.1. Oft gestellte Fragen	34
18.2. Fehlerursache	34
19. Reinigung	35
20. Lagern	35
21. Entsorgen	36
22. Technische Daten	37

1. HERZLICHEN DANK FÜR IHR VERTRAUEN!

Wir gratulieren Ihnen zu Ihrer neuen Smartwatch und sind überzeugt, dass Sie mit diesem modernen Gerät zufrieden sein werden.

Um eine stets optimale Funktion und Leistungsbereitschaft Ihrer Smartwatch zu garantieren und um Ihre persönliche Sicherheit zu gewährleisten:

Lesen Sie vor der ersten Inbetriebnahme diese Bedienungsanleitung gründlich durch und befolgen Sie vor allen Dingen die Sicherheitshinweise

Artikel	Smart Color Watch
Modell	SW 294
Manual ID	PO51002402 / PE / 2019
Hersteller	Globaltronics GmbH & Co. KG Domstrasse 19 - 20095 Hamburg
Web	www.gt-support.de

2. ALLGEMEIN

Aufbewahren der Anleitungen

- Alle Tätigkeiten an und mit diesem Gerät dürfen nur so ausgeführt werden, wie sie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben sind.
- Bewahren Sie die Kurzanleitung und die Bedienungsanleitung auf, sie sind Bestandteil des Produktes.
- Falls Sie das Gerät einmal weitergeben, geben Sie bitte die Kurzanleitung dazu und verweisen auf diese Bedienungsanleitung.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Gerät ist ...

... ein Gerät der Unterhaltungselektronik.

Die Smartwatch arbeitet nur in Verbindung mit der App *Smart+ Watch*. Sie kann nach der Synchronisation mit der App auf Ihrem Smartphone die Uhrzeit anzeigen sowie optisch und durch Vibrationen auf eingegangene Anrufe und Nachrichten hinweisen. Des Weiteren kann die Smartwatch Aktivitäten wie z. B. Laufen aufzeichnen, anzeigen und an das verbundene Smartphone übermitteln.

Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die Anzeigen für den Puls, die Sauerstoffsättigung des Blutes und des Blutdrucks ersetzen zu keinem Zeitpunkt eine professionelle Untersuchung durch einen Arzt.

Die App kann mit Android- oder iOS-Betriebssystemen verwendet und kostenlos über den entsprechenden Store geladen werden. Abhängig von ihrem Mobilfunkvertrag können Kosten für den Datentransfer entstehen.

Das Gerät ist für den Privatgebrauch bestimmt und für die gewerbliche Nutzung nicht geeignet. Eine andere Nutzung oder Modifikation ist vom bestimmungsgemäßen Gebrauch ausgeschlossen.

Hinweise zu Warenzeichen

- Die Bluetooth[®] Wortmarke und das Bluetooth Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group), jegliche Verwendung der Warenzeichen erfolgt im Rahmen einer Lizenz.
- Die Marken iPhone, App Store und iOS sind eingetragene Warenzeichen von Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- Google, Gmail, Google Play, Android[®] ist ein eingetragenes Warenzeichen der Google Inc. in den Vereinigten Staaten von Amerika und in anderen Ländern.
- Skype ist ein eingetragenes Warenzeichen der Microsoft Corporation.
- Facebook ist ein eingetragenes Warenzeichen der Facebook Limited.
- Line ist ein eingetragenes Warenzeichen der LINE Corporation in Japan und anderen Ländern.
- WeChat ist ein eingetragenes Warenzeichen der Tencent Inc..
- WhatsApp ist ein eingetragenes Warenzeichen der WhatsApp Inc..
- Alle weiteren Namen und Warenzeichen sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer.

Auszeichnungen/Symbole

Falls erforderlich, finden Sie folgende Warnhinweise und Symbole in dieser Bedienungsanleitung:



GEFAHR! Hohes Risiko: Die Missachtung des Hinweises wird den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben.

WARNUNG! Mittleres Risiko: Die Missachtung des Hinweises kann den Tod, Verletzungen oder schwere Sachschäden zur Folge haben.

VORSICHT! Geringes Risiko: Missachtung der Warnung kann leichte Verletzungen oder Sachschäden verursachen.

HINWEIS! Sachverhalte und Besonderheiten, die im Umgang mit dem Gerät beachtet werden sollten.



Dieses Symbol steht für Gleichstrom.

IP 67 Dieses Gerät ist nach IP67 staubdicht und gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt.

Konformitätserklärung



Hiermit erklärt die Globaltronics GmbH & Co. KG, dass sich dieses Produkt in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und geltenden Vorschriften der RED-Richtlinie 2014/53/EU, der ErP Richtlinie 2009/125/EG und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU befindet.

Die vollständige Konformitätserklärung und diese Bedienungsanleitung im PDF-Format finden Sie im Internet unter www.gt-support.de.

3. SICHERHEITSHINWEISE



GEFAHR für Kinder und Personen mit Einschränkungen

- Verpackungsmaterial ist kein Kinderspielzeug. Kinder dürfen nicht mit den Kunststoffbeuteln spielen. Es besteht Erstickungsgefahr.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber, sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.



GEFAHR durch Akkus

Die Smartwatch enthält einen fest verbauten Lithium-Polymer-Akku. Beachten Sie hierzu folgende Sicherheitshinweise:

- Sollte die Smartwatch ungewöhnlich warm werden, sich verformen oder mechanisch beschädigt sein, benutzen Sie sie nicht weiter. Entsorgen Sie das Gerät umweltgerecht.
- Der Akku kann nicht entnommen oder ausgetauscht werden.
- Versuchen Sie nicht, die Smartwatch zu öffnen.
- Führen Sie die Smartwatch am Ende ihrer Lebensdauer komplett mit Akku der Entsorgung zu.
- Die zulässige Umgebungstemperatur liegt zwischen 5 und 40 °C. Beachten Sie dies, wenn Sie die Uhr im PKW liegen lassen.
- Explosionsgefahr bei unsachgemäßem Auswechseln des Akkus.
- Wenn die Uhr nicht richtig verschlossen ist, sollte diese entsorgt werden.
- Setzen Sie dem Akku keinen extremen Bedingungen aus, legen Sie z. B. die Uhr nicht auf Heizkörpern ab und setzen Sie sie nicht direkter Sonneneinstrahlung aus. Es besteht ansonsten erhöhte Auslaufgefahr.
- Verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladegerät.
- Vor dem Einlagern laden Sie den Akku auf, damit es nicht zu einer Tiefentladung kommen kann.
- Die Ladekontakte dürfen nicht kurzgeschlossen werden, der Akku könnte explodieren!



VORSICHT vor Sachschäden

- Verwenden Sie nur das Original-Zubehör.
- Legen Sie die Uhr nicht auf Magneten.
- Öffnen Sie die Uhr nicht, sie könnte beschädigt werden. Die Wasserdichtigkeit geht verloren, wenn die Uhr unsachgemäß geöffnet und geschlossen wird.
- Verwenden Sie keine scharfen oder kratzenden Reinigungsmittel.
- Für die Reinigung verwenden Sie ein trockenes, höchstens leicht feuchtes, weiches Tuch. Verwenden Sie keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel. Diese könnten die Oberfläche des Gerätes beschädigen.

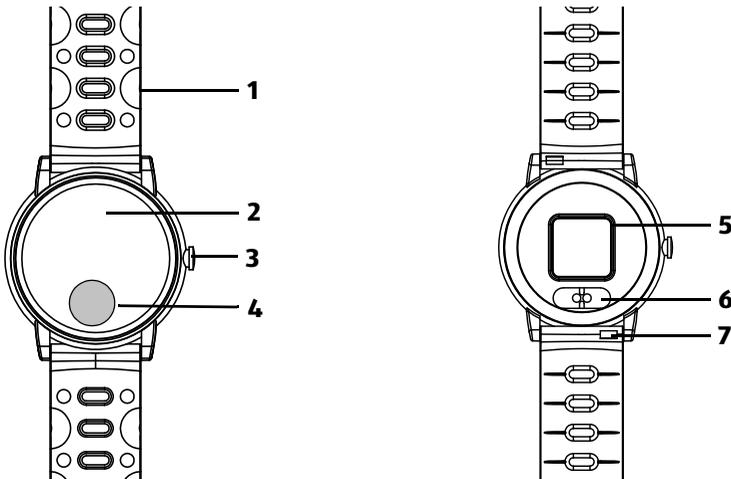
4. VOR DEM ERSTEN GEBRAUCH

- Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.
- Überprüfen Sie, ob das Gerät unbeschädigt ist.
- Optional können Sie die im Lieferumfang enthaltene Schutzfolie auf das Display kleben.
- Laden Sie den Akku der Uhr vollständig auf (siehe "Smartwatch laden" auf Seite 10).

5. LIEFERUMFANG / GERÄTETEILE

- 1 Smartwatch
- 1 Ladegerät mit Klippfunktion
- 1 Schutzfolie (zum Aufkleben auf das Display)
- 1 App (per Download)
- 1 Kurzanleitung (gedruckt)
- 1 Bedienungsanleitung als PDF (per Download)
- 1 Garantiekarte

Smartwatch Ober- und Unterseite



- 1 Armband (wechselbar)
- 2 Display / Ziffernblatt
- 3 Multifunktions-Taste (das Drehen der Taste hat keine Funktion)
- 4 **Sensortaste:** Das untere Drittel des Displays funktioniert als Taste.
kurz drücken: im Menü blättern // lang drücken: aktive Funktion öffnen oder schließen
- 5 Pulsmess-Sensor
- 6 Ladekontakte
- 7 Federsteg zum Lösen des Armbandes

6. STROMVERSORUNG

Laden Sie die Smartwatch vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.

6.1 SMARTWATCH LADEN

1. Stecken Sie den USB-Stecker des Klipps in einen USB-Anschluss eines entsprechenden Gerätes.
2. Öffnen Sie den Klipp mit Ladefunktion und legen die Uhr so hinein, dass die Ladkontakte der Uhr auf den Ladestiften liegen. Die Uhr vibriert kurz und ein Akkusymbol ist für einige Sekunden im Display zu sehen und zeigt den Ladezustand an. Drücken Sie die Multifunktions-Taste, um das Akkusymbol erneut aufzurufen.
3. Wenn die Uhr geladen ist, ist das Akkusymbol komplett ausgefüllt und blinkt nicht mehr. Drücken Sie die Multifunktions-Taste, um das Akkusymbol erneut aufzurufen. Nehmen Sie danach die Uhr aus dem Klipp.

6.2 LADEZUSTAND PRÜFEN



- Sie können jederzeit den Ladezustand auf dem Display überprüfen. In der Anzeige der Uhr ist oben rechts ein Akkusymbol zu sehen, das den Ladezustand anzeigt.
- Ca. 20 Minuten bevor der Akku komplett leer ist, vibriert die Uhr und ein Akkusymbol erscheint groß in der Anzeige. Die Uhr sollte geladen werden.
- Ca. 10 Minuten bevor der Akku komplett leer ist, vibriert die Uhr und ein Akkusymbol erscheint groß in der Anzeige. Die Uhr sollte dringend geladen werden. Einige Minuten nach dieser Anzeige geht die Uhr aus.

6.3 APP INSTALLIEREN



Sie können die App über Ihr Smartphone kostenlos über GooglePlay oder den App Store laden.

System:

Android 5.0 oder höher.

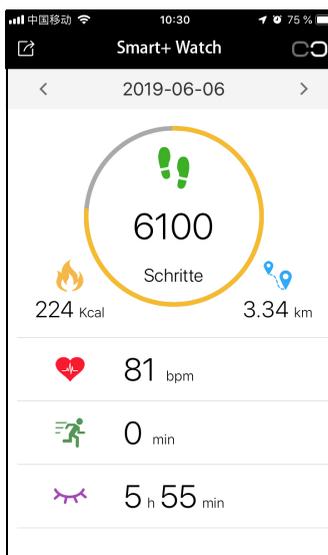
iOS: 9.0 oder höher

Bluetooth: Ihr Smartphone muss Bluetooth 4.0 LE unterstützen

HINWEIS:

Die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon wird nur über die App aufgebaut, nicht über das Bluetooth-Menü Ihres Smartphones.

6.4 APP INSTALLIEREN



1. Aktivieren Sie Bluetooth an Ihrem Smartphone.
2. Laden Sie die App Smart+ Watch für Ihr Smartphone. Rufen Sie die App durch Scannen des QR-Codes auf oder verwenden Sie den Link: <http://www.shirajo.com/cust/smartwatch/appqrcode.html>
3. Installieren Sie die App.
4. Nach dem Installieren öffnen Sie die App.
5. Es folgen verschiedene Aufforderungen der App, den Zugriff auf verschiedene Informationen zu erlauben (z.B. auf den Standort des Gerätes, Nachrichten senden). Wenn Sie Ihre Zustimmung verweigern, kann das Einschränkungen für die Funktionen der App und der Smartwatch bedeuten.
6. Das Hauptmenü der App erscheint auf Ihrem Smartphone.

7.

7. GRUNDBEDIENUNG

7.1 WASSERDICHTIGKEIT

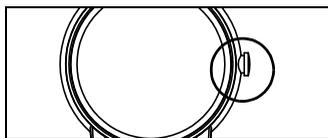
Die IP67-Zertifizierung bedeutet, ...

... dass das Gerät staubdicht ist und

... den Schutz bei zeitweiligem Untertauchen in Süßwasser bis maximal 1 Meter Wassertiefe für maximal 30 Minuten.

VORSICHT: Sie sollten regelmäßiges Duschen oder Baden mit der Uhr vermeiden. Wiederholter Kontakt mit Seifenlaugen, Chlor- oder Salzwasser kann die Smartwatch beschädigen.

7.2 UHR EIN- UND AUSSCHALTEN



Einschalten:

- Drücken Sie solange die Multifunktions-Taste, bis *Hello* in der Anzeige erscheint. Anschließend ist das eingestellte Startmenü für einige Sekunden zu sehen.



Ausschalten

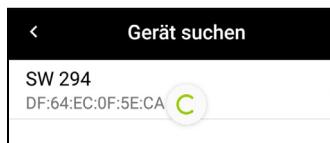
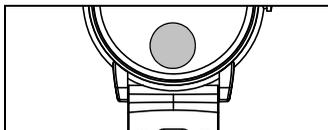
1. Drücken Sie kurz die Multifunktions-Taste - das Startmenü erscheint.
2. Drücken Sie solange die Multifunktions-Taste, bis das Menü *Ausschalten* erscheint.
3. Durch kurzes Antippen der Sensortaste unten auf dem Ziffernblatt schalten Sie die Position des Dreiecks von links nach rechts. Positionieren Sie das Dreieck unter den Haken.
4. Drücken Sie für einige Sekunden die Sensortaste. *Bye* erscheint in der Anzeige und die Uhr schaltet sich aus.



7.3 ALLGEMEINE INFORMATIONEN...

... zur Uhr

- Damit die Uhr Daten sammeln und aufzeichnen kann, muss sie am Handgelenk getragen werden.
- Für eine korrekte Aufzeichnung muss die Uhr direkt auf der Haut getragen werden.
- Die Uhr muss eingeschaltet sein, damit Daten aufgezeichnet werden. Eine Verbindung zur App ist dafür nicht notwendig. Die Daten werden übertragen, sobald wieder eine Verbindung besteht.
- Die Sensortaste im unteren Drittel des Displays wird am Besten direkt mit einem Finger bedient. Bei Drücken mit Handschuhen kann es schnell zu Fehlbedienungen kommen.



...zur Verbindung mit der App

- Der erste Verbindungsaufbau muss über die App und nicht über das Bluetooth-Menü gestartet werden.
- Die Uhr und die App sind über Bluetooth miteinander verbunden. Die Reichweite beträgt ca. 10 Meter.
- Die Uhr und die App verbinden sich automatisch sobald es wieder möglich ist.
- Nach einem erneuten Verbinden werden die Daten synchronisiert.
- Die Uhr sammelt die Daten auch, wenn sie nicht mit der App verbunden ist.

7.4 VERBINDEN MIT DER SMARTWATCH

1. Drücken Sie auf das Verbindungssymbol  oben rechts. Es wird sofort mit der Suche begonnen.
2. Es erscheint eine Liste mit gefundenen Geräten. Drücken Sie auf *SW 294*, um die Verbindung zu starten. Ggf. erfolgt dann die Aufforderung, das Koppeln zu bestätigen. Machen Sie das bitte.
3. Sie erhalten eine Meldung darüber, dass die Daten synchronisiert werden. Nach dem Koppeln ist wieder der Startbildschirm zu sehen und oben rechts erscheint ein Uhrensymboll .

7.5 ANZEIGE DER UHR SICHTBAR MACHEN



Nach dem Aufleuchten ist die Anzeige der Uhr für einige Sekunden in Display sichtbar.

Sie haben verschiedene Möglichkeiten die Anzeige der Uhr aufzurufen:

- Tippen Sie kurz auf die Sensortaste im unteren Drittel der Uhr.
- Bewegen Sie den Arm so, also wollten Sie auf die Uhr sehen. Das Display ist fast waagrecht. Nach dieser Bewegung leuchtet die Anzeige auf.
- Drücken Sie kurz den Multifunktions-Knopf an der Seite der Uhr.

TIPP: In sehr heller Umgebung kann die Anzeige etwas schwer zu lesen sein. Gehen Sie nach Möglichkeit in den Schatten oder dunkeln Sie die Uhr mit der Hand ab, um die Lesbarkeit zu verbessern.

8. DAS MENÜ DER APP

8.1 DER STARTBILDSCHIRM DER APP

Die angezeigten Ergebnisse teilen.

Menü für die Uhr aufrufen

vorherigen oder nächsten Tag aufrufen

aktuelle Werte für Schritte, verbrauchte Kalorien und die zurückgelegten Kilometer. Antippen um die Trainingsdetails aufzurufen.

Antippen für detaillierte Werte zur Herzfrequenz

Antippen für detaillierten Wert zu Kalorien, Kilometern und Anzahl der Schritte.

Antippen für detaillierte Informationen zum Schlaf

Das Menü *Einstellungen* aufrufen

Training aufzeichnen (siehe "Training mit der App aufzeichnen" auf Seite 24)

Startbildschirm aufrufen

8.2 TRAININGSDetails

Zurück zum Startbildschirm

Informationen teilen (z.B. auf Facebook)

Anzeige des Zeitraums

Zeitraum ändern - Tag, Woche, Monat, Jahr

Werte für Schritte, verbrauchte Kalorien und die zurückgelegten Kilometer. Abbildung ändert sich je nach gewähltem Zeitraum.

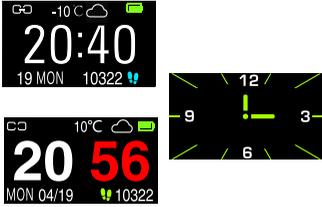
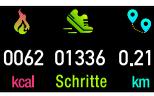
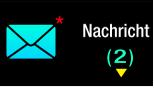
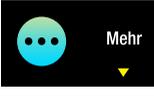
8.3 WEITERE ANZEIGE

detaillierte Schlafinformationen

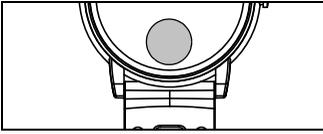
detaillierte Informationen zur Herzfrequenz

9. DAS MENÜ DER UHR

9.1 ÜBERSICHT

Menü	Bedeutung
	<p>Einen dieser drei Startbildschirme sehen Sie auf der Uhr, wenn die Anzeige aktiviert wird.</p>
	<p>Diese Anzeige gilt für den aktuellen Tag und zeigt die verbrauchten Kalorien, die Anzahl der Schritte und die zurückgelegte Entfernung.</p>
	<p>Dies sind die Anzeigen für den Puls/Sauerstoffsättigung und des Blutdrucks.</p>
	<p>Hier werden Ihnen die Werte für den Schlaf angezeigt. Es wird getrennt zwischen der gesamten Schlafdauer und der Tiefschlafzeit.</p>
	<p>Im Untermenü wählen Sie zwischen verschiedenen Sportarten und starten und beenden die Trainingseinheit.</p>
	<p>Nach dem Aktivieren der Funktion wird Ihnen ein Atemrhythmus zur Entspannung angezeigt.</p>
	<p>Anzahl der neuen Nachrichten und die ersten Wörter werden angezeigt.</p>
	<p>In den Untermenüs nehmen Sie weitere Einstellungen vor oder lassen sich Werte anzeigen.</p>

9.2 MENÜS AUFRUFEN



- Durch kurzes Antippen der Sensortaste blättern Sie durch das Menü. Eine kurze Berührung und Sie rufen den nächsten Menüpunkt auf.
- Um in ein Untermenü (mit gelben Pfeil) zu gelangen, halten Sie die Sensortaste für einige Sekunden gedrückt.

9.3 WECHSELN DES STARTBILDSCHIRMS



Ihre Uhr hat 3 unterschiedliche Startbildschirme.

- Zum Festlegen eines Startbildschirms aktivieren Sie die Anzeige der Uhr. Der Startbildschirm ist zu sehen. Drücken Sie so lange auf die Sensortaste, bis ein anderer Startbildschirm zu sehen ist.

9.4 REINE ANZEIGEMENÜS

Ihre Uhr hat Menüs, in denen Sie Einstellungen vornehmen können und solche, die ausschließlich Werte anzeigen.



Die Tagesanzeige erscheint nach dem Startbildschirm. Hier sehen Sie die Anzahl der verbrauchten Kalorien, die bereits gegangenen Schritte und die zurückgelegten Kilometer des aktuellen Tages. Die Zählung beginnt jeden Tag neu um Null Uhr.



Die Anzeige für Puls und Sauerstoffsättigung zeigt nach dem Aufrufen den zuletzt gemessenen Wert an. Nach einigen Sekunden startet eine neue Messung. Die Anzeige beginnt zu blinken. Warten Sie einige Sekunden bis der aktuelle Wert angezeigt wird.

HINWEIS: Der Puls kann nicht gemessen werden, wenn Sie die Uhr zu locker oder nicht direkt auf der Haut tragen.



Für eine Anzeige des Blutdrucks gehen Sie so vor:

1. Stehen Sie still.
2. Rufen Sie die Anzeige auf. Sie fängt nach 2 - 3 Sekunden an zu blinken.
3. Halten Sie das Handgelenk mit der Uhr ungefähr auf Herzhöhe.
4. Warten Sie, bis Ihr aktueller Blutdruck angezeigt wird. Die Messung kann bis zu 30 Sekunden dauern.

HINWEIS: Der Blutdruck kann nicht gemessen werden, wenn Sie die Uhr zu locker oder nicht direkt auf der Haut tragen.



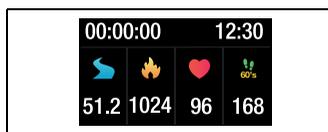
Hier sehen Sie in Stunden und Minuten die Schlafwerte der vergangenen Nacht: oben die Anzeige der gesamten Schlafdauer und unten die Werte für den Tiefschlaf.

9.5 SPORTART WÄHLEN UND TRAINING AUFZEICHNEN



Vor Ihrem Training können Sie zwischen verschiedenen Sportarten wählen und anschließend die Aufzeichnung starten.

1. Tippen Sie so oft auf die Sensortaste, bis die Anzeige *Training* zu sehen ist.
2. Drücken Sie so lange die Sensortaste, bis die erste Sportart (*Laufen*) zu sehen ist. Durch kurzes Antippen der Sensortaste rufen Sie die anderen Sportarten auf.
3. Drücken Sie die Sensortaste für einige Sekunden, um die Aufzeichnung des Trainings zu starten,
4. Dieser Schritt ist abhängig vom Betriebszustand:
 - Wenn das Smartphone mit der Uhr gekoppelt ist und die App aktiv ist, erscheint auf dem Smartphone die Meldung, dass die Uhr das Tracking aktivieren will. Bestätigen Sie das und die Aufzeichnung Training beginnt.
 - Wenn die App und die Uhr nicht verbunden sind, erscheint die Meldung „Bitte aktivieren Sie GPS in der App“ auf der Uhr. Drücken Sie für einige Sekunden auf die Sensortaste bis die neue Anzeige erscheint und die Aufzeichnung startet. Die aktuellen Trainingswerte werden angezeigt.
5. Am Ende des Trainings beenden Sie die Aufzeichnung. Drücken Sie lang auf die Sensortaste. Der Aus-Bildschirm erscheint.
6. Tippen Sie einmal auf die Sensortaste, damit das kleine Dreieck unter dem Häkchen erscheint. Anschließend drücken Sie für einige Sekunden auf die Sensortaste.



9.6 ATEMÜBUNG



1. Rufen Sie das Menü *Relax* auf.
2. Tippen Sie auf die Sensortaste, bis die Anzeige wechselt.
3. Versuchen Sie Ihre Atmung auf die Anzeigen im Display der Uhr einzustellen.
4. Durch langes Drücken auf die Sensortaste beenden Sie die Funktion.

9.7 NACHRICHTEN

Damit der Eingang von Nachrichten übermittelt werden kann, sind App-Einstellungen auf dem Smartphone in zwei anderen Menüs sehr wichtig.

- Unter *Einstellungen* -> *Gerät* -> *Benachrichtigung Filter* können Sie verschiedene Apps/ Dienste aktivieren und deaktivieren. Nachrichten von deaktivierten Apps werden nicht weitergeleitet (siehe "Benachrichtigungsquellen ein- und ausschalten" auf Seite 32).
- Unter *Einstellungen* -> *App* -> *Benachrichtigung Zugangsbefugnis* legen Sie fest, ob überhaupt Nachrichten weitergeleitet werden dürfen. Wenn diese Funktion deaktiviert ist, werden keine Nachrichten weitergeleitet (siehe "Benachrichtigung Zugangsbefugnis" auf Seite 33).



1. Rufen Sie das Menü *Nachrichten* auf. Sie sehen in Klammern die Anzahl der neuen Nachrichten.
2. Tippen Sie auf die Sensortaste, bis die Anzeige wechselt. Der Anfangstext der zuletzt eingegangenen Nachricht wird angezeigt.
3. Tippen Sie ...
 - ... kurz auf die Sensortaste, um die nächste Nachricht anzuzeigen.
 - ... lang auf die Sensortaste, bis der Alles-Löschen-Bildschirm erscheint.
 - ... einmal auf die Sensortaste, damit das kleine Dreieck unter dem Häkchen erscheint. Anschließend drücken Sie für einige Sekunden auf die Sensortaste. Alle Nachrichten werden von der Smartwatch gelöscht.

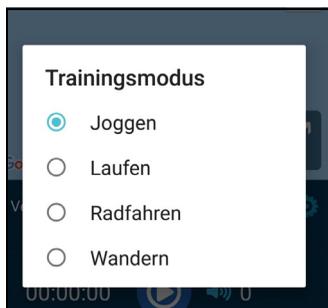
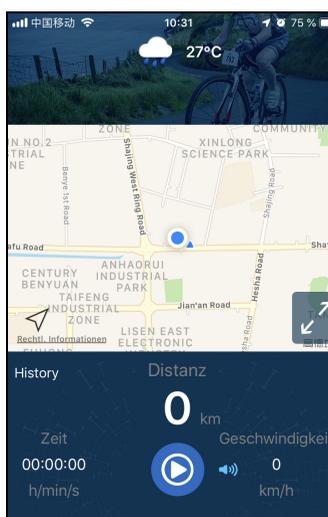
9.8 WEITERE EINSTELLUNGEN



1. Rufen Sie das Menü *Mehr* auf.
 2. Drücken Sie so lange die Sensortaste, bis das erste Menü (*Über*) zu sehen ist.
 3. Durch kurzes Antippen der Sensortaste rufen Sie die anderen Menüs auf.
 4. Gedrückt halten der Sensortaste ruft einen Menüpunkt auf.
- *Über*: Anzeige der Software Version der Uhr.
 - *An/Aus*: automatisches Plusmessen ein- oder ausschalten. Wenn die Funktion aktiviert ist, verkürzt sich die Akkulaufzeit.
 - *Stoppuhr*: Tippen Sie kurz auf die Sensortaste, um die Stoppuhr zu starten oder zu stoppen.
 - *Finde mein Handy*: Drücken Sie auf die Sensortaste bis sich die Anzeige ändert. Wenn die Uhr und das Handy verbunden sind, dann ertönt ein Signalton am Handy.
 - *Helligkeit*: Stellen Sie die gewünschte Helligkeit ein.
 - *Bitte nicht stören*: Solange dieses Menü aktiv ist, wird die Uhr weder vibrieren noch Signaltöne wiedergeben. Tippen Sie kurz auf die Sensortaste um den Pfeil zu bewegen. Wenn der Pfeil rechts steht, ist die Funktion aktiviert - und Sie werden nicht gestört.

10. TRAINING MIT DER APP AUFZEICHNEN

Sie können die Trainingseinheiten für Joggen, Laufen, Radfahren und Wandern mit der App aufzeichnen. Am Ende des Trainings können Sie die aufgezeichneten Werte speichern.



1. Öffnen Sie das Menü durch Tippen auf *AGps*.
2. Der blaue Punkt in der Karte zeigt die aktuelle Position an.
3. Tippen Sie auf das Lautsprechersymbol, um die Sprachwiedergabe ein- oder auszuschalten. Wenn die Funktion eingeschaltet ist, wird sowohl der Start als auch das Ende des Trainings angesagt. Während des Trainings werden regelmäßig Zwischenwerte (z. B. gelaufene Kilometer und Durchschnittsgeschwindigkeit) genannt.
4. Tippen Sie kurz auf das blaue Play-Symbol. Es öffnet sich ein Fenster mit der Möglichkeit, eine Sportart zu wählen.
5. Tippen Sie auf eine Sportart. Die Aufzeichnung beginnt.
6. Um die Aufzeichnung zu beenden, drücken Sie ca. 3 Sekunden lang auf den roten Knopf.
7. Anschließend werden Sie gefragt, ob Sie die Werte speichern wollen. Wenn Sie das tun, geht ein neues Fenster auf, das die Werte anzeigt.

11. APPGESTEUERTE FUNKTIONEN DER UHR

In diesem Menü der App können Sie Ihre Uhr suchen, verschiedene Software-Einstellungen vornehmen, oder Fotos machen.

Aufrufen des Menüs



Die App ist mit einer Uhr verbunden. Das Hauptmenü der App ist sichtbar.

- Drücken Sie auf das Uhrensymbol oben rechts im Display der App. Das Menü öffnet sich.

11.1 UHR SUCHEN



- Wenn Sie nicht wissen wo Ihre Uhr ist, drücken Sie einmal auf den Punkt *Gerät finden*. Wenn die Uhr in Reichweite ist, vibriert sie für 10 Sekunden.

11.2 SOFTWARE AKTUALISIEREN



- Drücken Sie auf den Punkt *Software Aktualisierung*. Entweder erhalten Sie eine Meldung, das die Firmware aktuell ist, oder das Update startet. Folgen Sie ggf. den Anweisungen auf dem Display.

11.3 GERÄT ENTKOPPELN



- Wenn Sie das Smartphone von der Smartwatch trennen wollen, gehen Sie so vor.
 1. Drücken Sie auf *Gerät entfernen*.
 2. *Android*: Bestätigen Sie, dass die Uhr entkoppelt werden soll.
iOS: Schließen Sie das Fenster der App und entfernen Sie die Uhr (*SW 294*) aus der Bluetooth-Liste Ihres iPhones (*Gerät ignorieren*).

11.4 WERKSEINSTELLUNG DER UHR

Werkseinstellungen

- Wenn Sie die Smartwatch zurücksetzen wollen, gehen Sie so vor:
 1. Drücken Sie auf *Werkseinstellungen*.
 2. Bestätigen Sie, dass Sie die Werkseinstellung wünschen.
 3. *iOS*: Schließen Sie das Fenster der App und entfernen Sie die Uhr (*SW 294*) aus der Bluetooth-Liste Ihres iPhones (*Gerät ignorieren*).

11.5 FOTO MIT DER UHR AUSLÖSEN

Photo aufnehmen

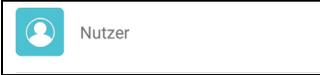
- Sie rufen mit dieser Funktion die Kamera Ihres Smartphones auf.
 1. Drücken Sie auf *Photo aufnehmen*. Die Kamera ist aktiv.
 2. Halten Sie das Smartphone so, dass Sie Ihr Motiv im Display sehen.
 3. Schütteln Sie die Uhr. Die Kamera macht ein Foto. Sie können mehrere Fotos hintereinander machen.

Hinweis: Wenn Ihr Smartphone über die Funktion verfügt, dann können Sie zwischen verschiedenen Kameras wechseln und Einstellungen für den Blitz vornehmen.

12. PERSÖNLICHE EINSTELLUNGEN

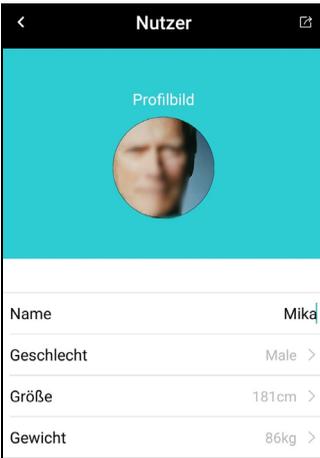
Geben Sie einen Nutzernamen, die Grunddaten und ein Profilbild ein.

Aufrufen der Funktion



- Drücken Sie im Menü *Einstellungen* auf *Nutzer*.

Persönliche Daten



- Zum Aktivieren einer Zeile tippen Sie darauf.
- Falls erforderlich, geben Sie anschließend die Werte mit dem Scrollrad oder durch antippen ein. Bestätigen Sie die Eingabe durch Schließen des Fensters.
- Durch die Eingabe der Daten personalisieren Sie die App. Damit kann die App für Ihre Funktionen notwendige Standardwerte errechnen, wie z. B. die Schrittlänge oder den Kalorienverbrauch.

Speichern der Funktion



- Drücken Sie die Pfeiltaste, um das Fenster zu schließen und die Eingabe zu bestätigen.

13. SPORT EINSTELLUNGEN

Hier geben Sie Ihre Schrittlänge ein, legen die Zielvorgaben und die Werte für die Bewegungserinnerung fest.

Aufrufen der Funktion



- Drücken Sie im Menü *Einstellungen* auf *Sport*.

Schrittlängen

Rennschritt	90cm
Laufschritt	55cm

- Wenn Sie Ihre Schrittlänge eingeben wollen, tippen Sie auf das Menü und geben dann den Wert ein. Dieser Wert dient zur Ermittlung der Strecke, die Sie gegangen oder gelaufen sind.

TIPP: Zur Ermittlung des Rennschrittes laufen Sie ganz normal 10 Schritte (gerade, in eine Richtung), messen dann die gesamte Länge der Strecke und teilen sie durch 10. Dann geben Sie den Wert ein.

Zielwerte eingeben

Schritt-Ziel	8000Schritte
Ziel verbrannte Kalorien	500Kcal
Höchste Herzfrequenz	Deaktiviert
Niedrigste Herzfrequenz	Deaktiviert

Sie können Ihre Tagesziele für die Anzahl der Schritte, die Herzfrequenz und die verbrauchten Kalorien eingeben. Wenn ein Wert erreicht wird, erhalten Sie eine Nachricht von der Uhr.

- Stellen Sie mit dem Scrollrad einen Wert ein
 - *Schritt-Ziel:* 3.000 bis 30.000
 - *Höchste Herzfrequenz:* 100 bis 200 bpm
 - *Niedrigste Herzfrequenz:* 60 bis 100 bpm.
 - *Ziel verbrannte Kalorien:* 300 - 1.700.

Bewegungserinnerung

Bewegungserinnerung

Deaktiviert

Wenn die Bewegungserinnerung (Wachphase) aktiv ist, vibriert die Armbanduhr und zeigt im Display die entsprechende Anzeige.

Es gibt 3 Betriebsstufen:

- aus,
- eingeschaltet und aktiv,
(Aktiv ist die Funktion in dem Zeitraum, den Sie unter *Dauer* festlegen. In diesem Zeitraum erfolgt die Bewegungserinnerung, wenn Sie sich länger als eine Stunde nicht bewegt haben.)
- eingeschaltet und nicht aktiv.
(Dies ist der Zeitraum der nicht unter *Dauer* festgelegt ist. In der Regel ist das die Zeit in der Sie schlafen.)

Außerdem können Sie für die Erinnerung verschiedene Vibrationstypen und Wiederholungen festlegen.

14. WECKER UND TERMINE

Sie können hier mehrere Alarme und Termine eingeben. Zu der eingestellten Zeit vibriert die Uhr.

Aufrufen der Funktion



- Drücken Sie im Menü *Einstellungen* auf *Alarmer*.

Alarmer einstellen



1. Drücken Sie auf *Alarmer hinzufügen*, um das Eingabefeld zu öffnen.
2. Die Alarmzeit geben Sie über das Scrollrad ein.
3. Wählen Sie, falls gewünscht, den Vibrations-typen, die Wiederholungen und die ge-wünschten Wochentage.
4. Wenn Sie möchten, können Sie den Alarmen unter dem Punkt *Titel/Kennzeichnung* einen Namen geben.
5. Drücken Sie auf *Hinzufügen* und im neuen Fenster auf *Speichern*. Die Meldung *Alarmer erfolgreich gespeichert* erscheint.

Alarmer ganz ausschalten



- Sie können die Alarm-Funktion mit dem Schie-beschalter neben der Alarmzeit ausschalten. Die eingestellte Alarmzeit bleibt erhalten und ist nach dem Einschalten der Funktion wieder gültig.

Termine einstellen



- Das Einstellen von Terminen funktioniert wie bei den Alarmen. Sie müssen hier nur zusätz-lich das Datum eingeben.
- Drücken Sie die Pfeiltaste, um das Untermenü zu schließen und die Eingabe zu bestätigen.

Alarmer oder Termin löschen

- Wischen Sie in der entsprechenden Zeile von rechts nach links, drücken dann *Löschen* und bestätigen die Wahl.

15. EINSTELLUNGEN FÜR DIE UHR

Legen Sie hier die Einstellungen für die Uhr fest.

Aufrufen der Funktion



- Drücken Sie im Menü *Einstellungen auf Gerät*.

Uhrzeit-Format

- Wählen Sie zwischen der 12 und der 24-Stundenanzeige. Nach dem Ändern speichern Sie die Wahl.

Systemeinheiten

- Wählen Sie, ob Sie mit metrischen oder anglo-amerikanischen Maßeinheiten arbeiten wollen.

Zeiten für Anruf- Nachrichten und Herzfrequenz-Mitteilungen



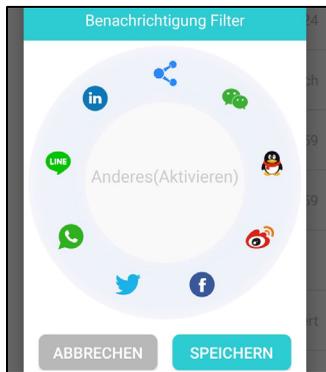
Wenn die Funktionen aktiviert sind, meldet Ihre Uhr Ihnen eingegangene Anrufe/Nachrichten und ob es Abweichungen zur festgelegten Herzfrequenz gibt. Viele Nutzer möchten diese Informationen aber nicht in der Nacht bekommen.

In den 3 Menüs können Sie deshalb entsprechende Einstellungen vornehmen.



- Mit dem Schiebeschalter schalten Sie die Funktion ein und aus. Die Funktion ist eingeschaltet, wenn der Schiebeschalter farbige angezeigt wird.
- Sie können den Zeitraum festlegen, in dem Sie die Informationen bekommen, wenn die Funktion eingeschaltet ist. So stellen Sie sicher, dass Sie zum Beispiel nachts keinen Vibrationsalarm an der Uhr haben.
- Bei dem Vibrationstyp legen Sie die Art und die Dauer der Vibration fest.

Benachrichtigungsquellen ein- und ausschalten



Hier schalten Sie die Informationsquellen ein und aus.

1. Öffnen Sie das Menü.
2. Tippen Sie auf eines der Symbole im Kreis, um die Funktion ein- und auszuschalten.
 - Ist eine Funktion ausgeschaltet, wird das Symbol grau angezeigt und ... *deaktivieren* erscheint in der Mitte des Kreises.
 - Ein aktives Symbol wird farbig angezeigt.
3. Um die Änderung abzuschließen, schließen Sie das Fenster mit *Speichern*.

Displayanzeige durch Armbewegung



Wenn diese Funktion aktiv ist, dann wird das Display der Uhr automatisch eingeschaltet, wenn Sie die typische Handbewegung dafür machen.

- Drehen Sie den Arm so, dass das Ziffernblatt direkt nach oben zeigt. Nach 1 bis 2 Sekunden leuchtet die Anzeige.
- Damit Sie nicht nachts von dem Display gestört werden, können Sie auch einen Zeitraum festlegen, in dem die Funktion ausgeführt werden soll.

16. APP-EINSTELLUNGEN

Sie nehmen hier die Einstellungen für die App Smart+ Watch vor.

Aufrufen der Funktion



- Drücken Sie im Menü *Einstellungen* auf *APP*.

Benachrichtigung Zugangsbefugnis

- Wenn Sie diese Funktion aktivieren, werden persönliche Daten von Ihnen, Kontaktdaten oder Nachrichten an *Smart+ Watch* geschickt. Die Funktion ist aktiv, wenn der Schiebeschalter farbig hinterlegt ist. Nach dem Einschalten der Funktion muss in dem nächsten Fenster eine weitere Bestätigung erfolgen.
- Zum Deaktivieren schieben Sie den Schalter nach links.

Über

- Die verwendete Softwareversion wird angezeigt.

17. DAS ARMBAND

- Das Armband kann gewechselt werden.
- Im Fachhandel erhalten Sie Ersatzbänder.
- Wir empfehlen, das Armband im Fachhandel wechseln zu lassen.
- Wenn Sie es selber wechseln möchten, ziehen Sie den Federsteg zur Seite und nehmen es ab.

18. PROBLEMLÖSUNGEN



WARNUNG vor Sachschäden!

Versuchen Sie auf keinen Fall, das Gerät selbständig zu reparieren.

18.1 OFT GESTELLTE FRAGEN

Hier finden Sie eine Sammlung oft gestellter Fragen und die Antworten dazu. Scrollen Sie nach oben, um weitere Fragen anzuzeigen.

Aufrufen der Funktion



Häufig gestellte Fragen

- Drücken Sie im Menü *Einstellungen* auf *Häufig gestellte Fragen*.

18.2 FEHLERURSACHE

Sollte Ihr Gerät einmal nicht wie gewünscht funktionieren, gehen Sie bitte erst diese Checkliste durch. Vielleicht ist es nur ein kleines Problem, das Sie selbst beheben können.

Wenn Sie den Fehler nicht beheben können, wenden Sie sich an unser Service-Center

Fehler	Mögliche Ursachen / Maßnahmen
Keine Funktion	<ul style="list-style-type: none"> • Ist die Akkuleistung zu schwach? Blinkt die Akkuanzeige im Display? Leuchtet die Anzeige des Displays der Uhr? Laden Sie die Uhr mit dem Ladekabel auf.
Eingehende Mitteilungen werden nicht an der Uhr angezeigt.	<ul style="list-style-type: none"> • Beachten Sie, dass die Anzeigen für neue Nachrichten nicht dauerhaft angezeigt werden. Sie erscheinen nur kurz nach dem Eingang der neuen Mitteilung. • Sind in unter <i>Einstellungen -> Gerät - Benachrichtigungen - Filter</i> die einzelnen Dienste eingeschaltet? • Waren Sie innerhalb des Bluetooth-Empfangsradius von ca. 10 Metern, während die Mitteilung einging? • Ist die Uhr mit dem Smartphone gekoppelt?

Fehler	Mögliche Ursachen / Maßnahmen
Kein Verbindungsaufbau, wenn die Funktionen der App aufgerufen werden.	<ul style="list-style-type: none"> • Sind das Smartphone und die Smartwatch in Bluetooth-Reichweite? • Ist Bluetooth auf dem Smartphone aktiviert?
Unerklärliche Fehlfunktion	<ul style="list-style-type: none"> • Schließen Sie die App und öffnen Sie sie dann wieder. • Deaktivieren Sie Bluetooth auf dem Smartphone und aktivieren es dann wieder. • Deinstallieren Sie die App und laden sie dann wieder neu.
Uhr wird als verbunden angezeigt, reagiert aber nicht.	<ul style="list-style-type: none"> • Haben Sie ggf. 2 Uhren? Falls ja, bringen Sie eine außer Reichweite des Smartphones mit der installierten App oder schalten Sie diese Smartwatch aus. Deaktivieren Sie Bluetooth auf dem Smartphone und aktivieren es dann wieder. Versuchen Sie einen erneuten Verbindungsaufbau.

19. REINIGUNG

VORSICHT: Lösungsmittel, Spiritus, Verdünnungen usw. dürfen nicht verwendet werden, sie können die Oberfläche des Gerätes beschädigen.

Gehäuse

Für die Reinigung der Smartwatch und des Ladegerätes verwenden Sie ein angefeuchtetes, weiches Tuch.

20. LAGERN

Wenn Sie die Smartwatch längere Zeit nicht benötigen, lagern Sie sie mit aufgeladenem Akku, bei Zimmertemperatur an einem trockenen Ort (siehe "GEFAHR durch Akkus" auf Seite 7).

21. ENTSORGEN

Das Gerät enthält einen Lithium-Polymer-Akku.
Der eingebaute Akku in der Uhr darf nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Das Gerät darf nicht geöffnet werden und muss mit dem eingebauten Akku fachgerecht entsorgt werden.

Altgeräte dürfen nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden.

Das Gerät muss – gemäß der Entsorgungsrichtlinie 2012/19/EU – einer geordneten Entsorgung zugeführt werden. Kunststoffe und Elektronikteile müssen einer Wiederverwertung zugeführt werden. Erkundigen Sie sich bei Ihrer zuständigen Entsorgungsstelle.

Die Verpackung bewahren Sie nach Möglichkeit bis zum Ablauf der Garantiezeit auf. Danach entsorgen Sie sie bitte umweltgerecht.



22. TECHNISCHE DATEN

Elektrische Daten	
Gerät:	Eingang: 5 V --- , \ominus --- \oplus , 150 mA
Bluetooth:	4.2 +EDR (A2DP, AVRCP)
Frequenzbereich:	2402 - 2480 MHz Version: 4.0 LE Reichweite: 10 Meter
Sendeleistung:	2,5 mW
Betriebssystem für die App	Android: 5.0 oder höher iOS: 9.0 oder höher
Speicherzeit für Daten in der Uhr	bis 7 Tage
Schutzart:	IP 67 Das Gerät ist staubdicht und geschützt bei zeitweiligem Untertauchen in Süßwasser bis maximal 1 Meter Wassertiefe für maximal 30 Minuten.
Akku	Lithium-Polymer-Ion
Spannung	3.7 V
Leistung:	100 mAh, 037 Wh
USB 5V --- 500 mA:	USB 2.0 5 V --- 500 mA
Allgemeines:	
Abmessungen:	25,7 x 4,1 x 0,9 cm
Umgebungsbedingungen:	Betriebstemperatur: 5 °C – 40 °C
Gewicht:	ca. 60 g
LED-Klasse:	RG 0

Technische Änderungen vorbehalten.



Vertrieben durch:

Globaltronics GmbH & Co. KG

Domstraße 19
20095 Hamburg

www.gt-support.de

KUNDENDIENST

13731

 +0800 - 5000 136

 www.gt-support.de

Modell: SW 294

12/2019

3

**JAHRE
GARANTIE**